

令和5年 年末の交通安全運動

12月15日（金）～12月31日（日）



運動の重点① 夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止

ドライバーの皆さんへ

- ☆ 薄暗くなると周りが見えにくくなります。「まだ明るいかな」と思っても、安全確保のため薄暗くなる前に**早めのライト点灯**を心掛けましょう。
- ☆ 先行車や対向車がないときは**ライトをハイビーム**にして、歩行者等をより早く発見しましょう。
- ☆ ロービームで走行する時は、**時速40キロ以下にスピードダウン**しましょう。



- 歩行者の死亡事故のうち約8割が夕暮れ時・夜間に発生しています（令和5年9月末現在）

歩行者の皆さんへ

- ☆ 夕暮れ時や夜間に徒歩で外出するときは、**明るい色の服**を着たり、**夜光反射材**や**LEDライト**等を使い、交通事故から身を守りましょう。

信州が誇るセーフティマナー



横断歩道でのルール遵守とマナーアップを！

- ・ 横断歩道は歩行者優先！
- ・ 歩行者は手を上げて横断歩道を渡りましょう。

信号機のない横断歩道での一時停止率
8年連続日本一！！

運動の重点② 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守



自転車を利用する皆さんへ

- ☆ 命を守るために**ヘルメット**を着用しましょう。
- ☆ 自転車は車両です。交通ルールを必ず守りましょう。
- ☆ 交差点では、**一時停止**や**徐行**をして安全確認を徹底しましょう。
- ☆ 長野県では、**自転車損害賠償保険**等への加入が義務付けられています。

- 自転車乗用中の交通事故死者のうち約5割が頭部に致命傷を負っています。（平成30年から令和4年までの5年間）



長野県は自転車用ヘルメット購入を支援しています
取組市町村等はコチラ



- 自転車指導啓発重点地区・路線

自転車が関係する交通事故が多い場所や自転車の通行量が多い場所を選定しています。

あなたの街の自転車指導啓発重点地区・路線はコチラ



運動の重点③ 高齢運転者の交通事故防止



- ☆ 普段から**通り慣れた道**であっても、しっかりと安全確認して**慎重な運転操作**を心掛けましょう。
- ☆ 視野、反射神経、筋力等の身体機能は変化します。運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口（#8080）などに相談しましょう。また、**安全運転サポート車（サポカー）への乗り換え**等を検討しましょう。

- 高齢運転者による死亡事故は約4割に上ります（令和5年9月末現在）。



- 安全運転サポート車（略称：サポカー）の普及を促進しています
国産の新型車には、衝突被害軽減ブレーキ（自動ブレーキ）の搭載が義務付けられています。
また、ペダル踏み間違い急発進抑制装置は古い車にも後付けができます。
- 運転免許証を自主的に返納できる制度があります。（詳しくは県警ホームページへ）
- 返納者は公共交通機関利用等の支援があります。（詳しくは長野県ホームページへ）

運動の重点④ 飲酒運転の根絶

飲酒運転の防止

- ☆ 飲酒運転は重大事故の原因となり、多くの人の人生を台無しにします。飲酒運転を**絶対しない、させない、許さない**社会を作りましょう。
- ☆ 運転前に**アルコールチェッカー**を活用して、体内のアルコールの有無を確認しましょう。



～飲酒の機会が多くなるこの時期に安全に帰宅するために～

楽しいお酒のあとは、公共交通機関や**ハンドルキーパー**等で安全に帰宅しましょう。
※ハンドルキーパーとは、お酒を飲まないで仲間を自宅まで送り届ける人のことです。

スリップ事故防止のため、早めに冬用タイヤへの交換をしましょう。

県外から寄せられるこんな声
「右折が強引！」「ウインカーを出すのが遅い！」

「長野県の運転マナーを向上させましょう」
長野県ホームページへ

事故防止
啓発動画

横断歩道
ルール・マナーアップ
の啓発動画はコチラ



高齢運転者
の啓発動画はコチラ



交通安全教室や啓発用資器材等をご活用ください

啓発事業	機関・団体	申込先
<input type="radio"/> 交通安全教育車(チャレンジ号) <input type="radio"/> 点灯くん <input type="radio"/> 自転車シミュレータ <input type="radio"/> 歩行環境シミュレータ	長野県警察本部 交通企画課	各警察署交通課を通じて申し込んでください。
<input type="radio"/> シートベルト体験車 (交通費が発生する場合があります)	一般社団法人 日本自動車連盟 長野支部(JAF)	TEL 026-226-8456 FAX 026-228-7916
<input type="radio"/> 寸劇・腹話術活用の交通安全教室 <input type="radio"/> トラックによる左折巻き込み実験 <input type="radio"/> 高齢者・子供の飛び出し事故実験	一般社団法人 長野県自動車販売店 協会	TEL 026-226-5416 FAX 026-226-5194 サイト検索【長野県自動車販売店協会】
<input type="radio"/> 交通安全啓発DVD <input type="radio"/> 歩行者横断トレーナー	一般財団法人 長野県交通安全協会	TEL 026-292-9750 FAX 026-293-3769 サイト検索【長野県安協】
<input type="radio"/> 寸劇・腹話術活用の交通安全教室 <input type="radio"/> 模擬信号機・飲酒体験コーブルを利用した 体験交通安全教室 <input type="radio"/> 衝突・巻き込み実験 <input type="radio"/> 交通安全指導者向け育成講習	一般財団法人 長野県交通安全教育 支援センター	TEL 026-292-3030 FAX 026-293-3055 サイト検索 【長野県交通安全教育支援センター】
<input type="radio"/> 交通安全啓発ビデオ・DVD	長野県県民文化部 くらし安全・消費生活課 交通安全対策係 各地域振興局総務管理課県民生活係 佐久 TEL 0267-63-3133 上田 TEL 0268-25-7113 諏訪 TEL 0266-57-2902 上伊那 TEL 0265-76-6803 南信州 TEL 0265-53-0402 木曾 TEL 0264-25-2213 松本 TEL 0263-40-1903 北アルプス TEL 0261-23-6502 長野 TEL 026-234-9531 北信 TEL 0269-23-0214	TEL 026-235-7174 FAX 026-235-7374 サイト検索【長野県安全対策】
【有料】 <input type="radio"/> 交通安全ミュージカル <input type="radio"/> スケアードストレート	NPO法人交通教育 とらふいつくSisters	TEL 0263-31-5747 FAX 0263-31-5741 サイト検索【NPOとらふいつく】

長野県交通事故相談所

長野県交通事故相談所では、専門の相談員が無料で相談に応じています。詳しくは下記にお問い合わせください。

相談所	所在地・電話番号	相談日・受付時間
長野相談所(長野合同庁舎南庁舎9階)	長野市大字南長野南県町689-9 TEL:026-235-7175	相談日 月曜日～金曜日 受付時間 8:30～17:00 *お願い 面接相談を希望される場合は、事前に電話予約をお願いします。
松本相談所(松本合同庁舎内)	松本市大字島立1020 TEL:0263-40-1949	
飯田相談所(飯田合同庁舎内)	飯田市追手町2-678 TEL:0265-53-0429	

(上記以外の合同庁舎でも巡回相談を実施しています。実施日は各相談所等へご照会ください。)

独立行政法人自動車事故対策機構 (NASVA) では、交通事故被害者及びその家族等へNASVAの支援制度(介護料の支給等)や相談先にお困りの場合には各種相談窓口を紹介しています。

【NASVA交通事故被害者ホットライン】

0570-000738 へ相談ください。
すぐナスバ

高齢ドライバーや家族のみなさん

高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。

【安全運転相談ダイヤル】

8080 へ相談ください。
シャープハレバレ

長野県交通安全運動推進本部

事務局 長野県県民文化部くらし安全・消費生活課 交通安全対策係
電話 026-235-7174 FAX 026-235-7374
E-mail kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

令和5年 長野県実施要綱

年末の交通安全運動

期 間 令和5年12月15日(金)～12月31日(日)

目 的 年末を迎え、夕暮れから夜間の事故や飲酒運転の増加などが懸念されることから、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止を図ることを目的とします。

スローガン 信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

(長野県交通安全スローガン)



- 重 点
- ① 夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止
 - ② 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守
 - ③ 高齢運転者の交通事故防止
 - ④ 飲酒運転の根絶

- ※ 県下一斉街頭活動日：12月15日(金)
- ※ 毎月5日と20日は「交通安全の日」です。
- ※ 4のつく日(4日・14日・24日)は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です。

今、行動のとき 交通安全「私から!」

歩行者の皆さんは

ドライバーの皆さんは

止まる ・必ず止まる

指さし確認 ・「目」と「指さし」で重ねて確認
(ハンドルは握ったまま)

見る ・左右をしっかり見る

早めの点灯 ・暗くなり始めたら早めのライトオン

目立つ ・明るい服装、反射材等で存在をアピール

シートベルト ・スタート合図は [ベルトした?]

長野県総合5か年計画
「しあわせ信州創造プラン3.0」推進中

